

Kraków, 1 lipca 2022 r.

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w specjalnej edycji szkoleń z zakresu podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W przygotowanej ofercie znajdą Państwo szczegóły dotyczące realizacji szkolenia oraz informację dotyczącą kosztów.

Zachęcam do zapoznania się ze szczegółami!

**SZKOLENIE Z ZAKRESU  
PODSTAWOWYCH ZASAD UDZIELANIA I POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

**1. ZAŁOŻENIA REALIZACYJNE:**

Program szkolenia obejmuje **6 godzin lekcyjnych** i realizowany będzie zarówno **w formie wykładu, jak i indywidualnych ćwiczeń praktycznych** z wykorzystaniem m.in. **fantoma** do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz automatycznego **defibrylatora (AED)**. Kładziemy nacisk na to, aby **KAŻDY uczestnik** szkolenia przećwiczył pod okiem instruktora wykonanie resuscytacji, ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, użycie AED itd. Dbamy o to, aby ewentualne błędy zostały od razu skorygowane, by w przyszłości uczestnicy szkolenia umieli prawidłowo udzielić pierwszej pomocy i by nie czuli obaw przed podjęciem działania. Ideą szkolenia jest przekazanie uczestnikom nie tylko wiedzy, ale i wypracowanie w nich rzeczywistych umiejętności udzielania pomocy. W odpowiedzi na Państwa aktualne potrzeby szkoleniowe, możemy położyć szczególne akcenty na wybrane zagadnienia. **Godziny i termin szkolenia dostosowane zostaną do Państwa wymagań.** Po zakończonym szkoleniu Pracodawca otrzyma zaświadczenia potwierdzające uczestnictwo pracowników w szkoleniu. **Zaświadczenia są ważne bezterminowo**, nie ma konieczności powtarzania szkolenia, niemniej taka aktualizacja jest zalecana.

**2. ZAKRES SZKOLENIA:**

Program szkolenia obejmuje m.in. realizację następujących zagadnień:

- ✓ regulacje prawne dotyczące obowiązku udzielania pierwszej pomocy, standardy działań ratowniczych,
- ✓ ocena sytuacji, zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- ✓ udzielanie pomocy osobom nieprzytomnym, postępowanie w przypadku urazów, wypadków i stanów nagłych,
- ✓ praktyczne ćwiczenia z użyciem AED (automatyczny defibrylator), ćwiczenia w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (z użyciem fantoma),
- ✓ zasady badania urazowego,
- ✓ apteczka I pomocy.

Zakres tematyczny szkolenia uwzględniać będzie specyfikę profilu Państwa działalności oraz zostanie dopasowany / rozszerzony do Państwa potrzeb o wybrane zagadnienia.

### **3. KOSZTY SZKOLENIA:**

Koszt szkolenia: **od 900 zł brutto/ 1 grupa (max. 12 osób).**

Powyższa kwota nie obejmuje ewentualnych kosztów dojazdu ratownika/ instruktora medycznego poza teren miasta Krakowa oraz kosztów wynajęcia sali przez Organizatora szkolenia.

Cena promocyjna realizacji szkoleń obowiązuje do końca września 2022 r.

### **4. PŁATNOŚĆ:**

Faktura za przeprowadzone szkolenie wystawiona zostanie po jego zakończeniu.

----

Jeśli jakiegokolwiek informacje zawarte powyżej wymagałyby doprecyzowania pozostajemy do Państwa dyspozycji pod numerem telefonu: 797 548 936 lub pod adresem mailowym:

[biuro@este-secura.pl](mailto:biuro@este-secura.pl)

**Zapraszam serdecznie do współpracy.**

Sylwia Dziewic  
Specjalista ds. obsługi szkoleń  
**eSTe SECURA BHP Szkolenia i Usługi**  
ul. Lipowa 3d, 30-702 Kraków